

Jukolainfo 13.6.2011



Jukolainfo 13.6.2011



- Joukkueiden kokoonpanot ja joukkueen kapteenin tehtävät
 - Bussiaikataulu
 - Näin toimitaan jukolassa
 - Kilpailuohjeet
 - Varusteet
-
-

Jukolainfo 13.6.2011



- Joukkueiden kokoonpano
 - Joukkueen kapteenin tehtäviä
 - Varmistaa, että kaikki varmasti tulossa
 - Varmistaa, että kilpailuohjeet ymmärretty (koskee lähinnä ensikertalaisia)
 - Varmistaa, että varusteet kunnossa (emit yms.)
 - Ennakkovaroitus systeemien ohjeistus (miehillä herätys) , jotta kaikki ajoissa vaihto alueella
 - Sairastuminen
 - > ilmoitus välittömästi oireiden alettua (Janne, Kaisa, Kirsi, Tapsa)
-
-

Jukolainfo 13.6.2011



Bussiaikataulu

- Lähtö lauantaina klo 9.00 Rautatieasemalta
- Maksu á 20 e -> hoidetaan testilaskutuksena uuden jäsenrekisteriohjelman kautta. Matkan aikana kerätään tiedot rekisteriin niiltä, joilta puuttuu tiedot
- Paluu noin klo 15.00 sunnuntaina



Jukolainfo 13.6.2011



- Näin toimitaan jukolassa -ohjeistus
 - Kilpailuohjeet
 - Kilpailukeskuksen kartta
 - HyRan majoitusalue 200 m opaspaalulle; paikat T2D33-35, 38-40
 - HyRan huoltoteltat Paikat 68-69
-
-



Jukolainfo 13.6.2011

- Varusteet
 - Suorituksessa
 - Ohjeiden mukainen vaatetus
 - Numerolappu
 - Emit
 - tarkistuslappu (pakollinen)
 - varmistusnauha (suositus)
 - Lamppu ja varalamppu (varalamppu pakollinen jukolan yösuuksilla)
 - Kompassi ja varakompassi
 - Energia ja nestetasapaino
 - huolehditaan, ettei vajauksia ole lähtöhetkellä
 - juomarasteilla ei välttämättä ole juomaa
 - geeliä tai muuta energiaa mukaan tarvittaessa



Jukolainfo 13.6.2011



- Ravinto
 - Ei seuran huoltoa
 - Jos haluaa välttää kävelyä ja jonottamista kannattaa ottaa omaakin evästä
 - Omat keittimet kiellyttyjä
- Lepo yms
 - Tuoli
 - Makuualusta/-pussi
 - Lämmintä –pipo yms.
 - Taskulamppu
 - Sadevaatetus
 - Korvatulpat?
 -





Venlojen lähtöinfo huoltoteltalla klo 13.15
(Kirsi)

- Aloittajat ja ensikertalaiset
- Toimintarutiinien kertaus lähdössä ja vaihdossa